

Turnplan 2017



Tag	Uhrzeit	Aktivität	Vorturner		Sportstätte
Montag	16.00 - 17.30	Aktiv & Gesund 50Plus	Dorle Meister 07613/2578 Irmgard Weber 07613/3426		Sporthalle Laakirchen
Montag	18.30 - 19.25	Zumba	Carola Schober 0664/73475760	ausgebucht	Turnhalle Steyrermühl
Montag	19.30 - 20.30	deepWORK	Carola Schober 0664/73475760	10 Einheiten	Turnhalle Steyrermühl
Dienstag	09.00 - 10.00	Rückenfit	Anita Kremser 0680/2346570	12 Einheiten	Musikschule Laakirchen
Dienstag	16:00 - 17:00	Fit in Form Turnen und Bewegung für Vollweiber und Pfundskerle	Gabriele Führer 0699/15992053	10 Einheiten	Turnhalle Steyrermühl
Dienstag	18.00 - 19.00	Bauch Beine Po	entfällt		Turnhalle Steyrermühl
Dienstag	19.00 - 20.00	Fit mit Brigitte	entfällt		Turnhalle Steyrermühl
Mittwoch	08.00 - 09.00	Rückenfit	Anita Kremser 0680/2346570	12 Einheiten	Musikschule Laakirchen
Mittwoch	17.00 - 18.30	FitDance für Mädchen und Jungen ab 6 Jahren	Franziska Kotbauer 0664/1306296 Traudi Mistlberger 0699/81195959		Turnhalle Steyrermühl
Mittwoch	18.30 - 19.30	FitDance für Mädchen und Jungen ab 11 Jahren	Franziska Kotbauer 0664/1306296 Traudi Mistlberger 0699/81195959		Turnhalle Steyrermühl
Mittwoch	18:30 - 19:25	Zumba	Carola Schober 0664/73475760	10 Einheiten	Sporthalle Lindach
Mittwoch	19.30 - 20.30	Bodywork	Carola Schober 0664/73475760	10 Einheiten	Sporthalle Lindach
Donnerstag	08.30 - 09.25	Zumba	Carola Schober 0664/73475760	10 Einheiten	Turnhalle Steyrermühl
Donnerstag	18.00 - 18.55	Rückenfitness	Anita Kremser 0680/2346570		Turnhalle Steyrermühl
Donnerstag	19.00 - 19.50	Zumba	Anita Kremser 0680/2346570	10 Einheiten	Turnhalle Steyrermühl