



ASKÖ STEYRERMÜHL
gegründet 1919

Turnplan 2019/2020



Wochentag	Beginn	Uhrzeit	Aktivität	Kontakt	Block/Dauer	Sportstätte
Montag	ab 09.09.2019	16:00-17:00	Aktiv und Gesund 50+	Gabriele Führer 0699/15992053 Irmgard Weber 07613/3426	Dauer	Gymnastiksaal Laakirchen
Montag	ab 16.09.2019	17:30-18:25	Fit in Form <i>Turnen und Bewegung für Vollweiber und Pfundskerle</i>	Gabriele Führer 0699/15992053	10x	Turnhalle Steyermühl
Montag	ab 30.09.2019	18:30-19:25	Zumba	Carola Schober 0664/73475760	10x	Turnhalle Steyermühl
Montag	ab 30.09.2019	18:30-19:30	Jackpot OÖ	Anita Kremser 0680/2346570	12x	ABZ Altmünster
Montag	ab 30.09.2019	19:30-20:30	Deep Work	Carola Schober 0664/73475760	10x	Turnhalle Steyermühl
Dienstag	ab 17.09.2019	09:00-10:00	Rückenfit	Anita Kremser 0680/2346570	12x	Musikschule Laakirchen
Dienstag	ab 01.10.2019	18:00-18:55	Tanz Dich Fit <i>Fitnessstanzen für Curvygirls und 50+</i>	Gabriele Führer 0699/15992053	2x schnuppern dann 10x	Turnhalle Steyermühl
Mittwoch	ab 18.09.2019	08:00-09:00	Rückenfit	Anita Kremser 0680/2346570	12x	Musikschule Laakirchen
Mittwoch	ab 18.09.2019	17:00-18:30	FitDance <i>für Mädels und Jungs ab 6 Jahren</i>	Franziska Kotbauer 0664/1306296 Traudi Mistlberger 0699/81195959	Dauer	Turnhalle Steyermühl
Mittwoch	ab 02.10.2019	18:30-19:25	Zumba	Carola Schober 0664/73475760	10x	Sporthalle Lindach
Mittwoch	ab 18.09.2019	19:30-20:30	Bodywork	Carola Schober 0664/73475760	Dauer	Sporthalle Lindach
Mittwoch	ab 02.10.2019	18:30-19:30	Jackpot OÖ	Anita Kremser 0680/2346570	12x	ABZ Altmünster
Donnerstag	ab 03.10.2019	08:30-09:25	Zumba	Carola Schober 0664/73475760	10x	Turnhalle Steyermühl
Donnerstag	ab 19.09.2019	18:00-18:55	Rücken Vital	Anita Kremser 0680/2346570	Dauer	Turnhalle Steyermühl
Donnerstag	ab 19.09.2019	19:00-19:50	Zumba	Anita Kremser 0680/2346570	10x	Turnhalle Steyermühl