

# Turnplan 2018/2019



Tag	Uhrzeit	Aktivität	Kontakt		Sportstätte
<b>Montag</b> ab 10. 09. 2018	16.00 - 17.30	<b>Aktiv &amp; Gesund 50Plus</b>	Irmgard Weber 07613/3426		Gymnastiksaal <b>Laakirchen</b>
<b>Montag</b> ab 10. 09. 2018	17:30 - 18:30	<b>Fit in Form</b> Turnen und Bewegung für Vollweiber und Pfundskerle	Gabriele Führer 0699/15992053	10 x	Turnhalle <b>Steyermühl</b>
<b>Montag</b> ab 24. 09. 2018	18.30 - 19.25	<b>Zumba</b>	Carola Schober 0664/73475760	10 x	Turnhalle <b>Steyermühl</b>
<b>Dienstag</b> ab 18.09.2018	09.00 - 10.00	<b>Rückenfit</b>	Anita Kremser 0680/2346570	12 x	Musikschule <b>Laakirchen</b>
<b>Mittwoch</b> ab 19.09.2018	08.00 - 09.00	<b>Rückenfit</b>	Anita Kremser 0680/2346570	12 x	Musikschule <b>Laakirchen</b>
<b>Mittwoch</b> ab 19.09.2018	18.30 - 19.30	<b>FitDance</b> für Mädchen und Jungen ab 6 Jahren	Franziska Kotbauer 0664/1306296 Traudi Mistlberger 0699/81195959		Turnhalle <b>Steyermühl</b>
<b>Mittwoch</b> ab 26.09.2018	18:30 - 19:25	<b>Zumba</b>	Carola Schober 0664/73475760	10 x	Sporthalle <b>Lindach</b>
Mittwoch ab 19.09.2018	19.30 - 20.30	<b>Bodywork</b>	Carola Schober 0664/73475760		Sporthalle <b>Lindach</b>
<b>Donnerstag</b> ab 27.09.2018	08.30 - 09.25	<b>Zumba</b>	Carola Schober 0664/73475760	10 x	Turnhalle <b>Steyermühl</b>
<b>Donnerstag</b> ab 20.09.2019	18.00 - 18.55	<b>Rücken Vital</b>	Anita Kremser 0680/2346570		Turnhalle <b>Steyermühl</b>
<b>Donnerstag</b> ab 20.09.2020	19.00 - 19.50	<b>Zumba</b>	Anita Kremser 0680/2346570	10 x	Turnhalle <b>Steyermühl</b>