



Tennis-Zeltlagercamp 2019

Die Begeisterung am Tennissport und vor allem auch die Freude mit Kindern und Jugendlichen zusammen zu arbeiten, veranlasst uns auch heuer wieder, ein Tenniscamp mit Abenteuerzelten zu veranstalten. Willst du beim diesjährigen Tennishighlight des Sommers 2019 teil nehmen, dann melde dich bei deinen Trainern oder per E-Mail an.

Dieses Trainingscamp wird in der Zeit vom **08. 09. und 10. Juli** mit Trainern vom Tennisverein Askö Steyermühl und der SeWi Tennisakademie abgehalten. Das Angebot reicht vom Anfänger zum Fortgeschrittenen bis zum erfahrenen Meisterschaftsspieler.

Zusätzlich dient dieses Trainingscamp allen Meisterschaftsspielern und die es noch werden wollen, zur Vorbereitung auf die anstehenden Sommerturniere sowie die kommende Meisterschaftssaison im Herbst 2019.

Die **Übernachtung erfolgt in Zelten**, die am angrenzenden Rasenplatz aufgestellt werden.

Wer jedoch lieber zu Hause schlafen möchte, kann das natürlich tun. Diese Kinder sollten dann zum gemeinsamen Frühstück wieder kommen.

Neben einem **intensiven Technik-, Schlag-, Doppel-, und Matchtraining** sollte aber auch das gemeinsame Erleben und der Spaß im Vordergrund stehen. Um dies zu gewährleisten, wird ein umfangreiches Rahmenprogramm für die Jugendlichen erstellt, wie **Geschicklichkeitsbewerbe, Spiele, Freibad, Fußball etc.**

Am **Abschlussabend Mi (10. Juli 17° Uhr)**, finde das traditionelle Abschlussmatch („Renads“) sowie eine Siegerehrung statt. Dazu sind die Eltern sehr herzlich eingeladen. Im Anschluss beginnt ca. 18.00 Uhr der Grillabend, wo alle eingeladen

sind das Camp angenehm ausklingen zu lassen - Bitte bei der Anmeldung die Anzahl der Personen, welche kommen angeben!

Ungefährer Camp-Ablauf:

7.30 Uhr - Wecken	12.30 -14.00 Uhr - Mittagspause
8.00-8.20 Uhr - Frühstück	14.00 -16.00 Uhr - Nachmittagstraining
9.00-9.30 Uhr - Aufwärmtraining	16.30 - 17.30 Uhr - freies Spielen etc.
9.30-12.00 Uhr - Vormittagstraining	18.00 Uhr - Abendessen, uvm.

Im Preis sind folgende Leistungen inkludiert:

- Tennisintensivkurs (mind. 12h Tenniskurs)
- Matchtraining für Meisterschafts- Jugendtennispieler
- Schlaganalyse, Taktik, Einzel und Doppel
- Auf den Tennissport abgestimmtes Koordinationstraining (Reaktions-, Orientierungs-, Gleichgewichts-, Anpassungsfähigkeit....)
- Abendprogramme (Spiele, zusätzliches Tennis, Fußball, Badminton...)
- Getränke
- Preise
- Schwimmbadaktivitäten u.v.m.

Wichtig: Auch heuer ist das Essen nicht im Preis inbegriffen sondern direkt beim Restaurant Sportland Laakirchen zu bezahlen. Hier belaufen sich die Kosten für Frühstück, Mittag und Abendessen für alle 3 Camptage auf 50.- EUR. Nähere Informationen diesbezüglich mit Stefan Kaltenbrunner (Tel.: 0699/11717929) klären! - Danke

Kosten exklusive Verpflegung:

Kursbeginn: 08. Juli 8.30 Uhr Tennisanlage Sportland Laakirchen
Kursleiter: Gotti Wittmann
Kosten: 105 Euro für Askö Steyrermühl Mitglieder
85 Euro für jedes weitere Geschwister für Mitglieder das am Camp teilnimmt!
130 Euro für Nichtmitglieder (Aufgrund der zu entrichtenden Platzgebühren)
110 Euro für jedes weitere Geschwister für Nichtmitglieder das am Camp teilnimmt!

Kursende: Mi. 10. Juli im Anschluss des Grillabends
Anmeldeschluss: **05. Juli 19.00 Uhr** bei Gotti Wittmann Tel.: 0650/3773036 od. gotti@sewi-tennis.at

Begrenzte Teilnehmerzahl (30 Pers.) – Bitte um rechtzeitige Anmeldung!

Mitzubringen: Tennisausrüstung, Badmintonschläger(+Bälle), Bälle (Fußball,), Tischtennisschläger (+Bälle), Badebekleidung, Sportschuhe, Sporthosen, genügend T-Shirts, Hand- und Badetücher, Waschzeug, Zahnbürste, Sonnencreme, Kapperl... Zelt, Schlafsack oder Decke, Schlafmatte, Taschenlampe, Getränkebecher und Tasse fürs Frühstück!!!

Das anfallende Gepäck kann bereits am Vortag im Sportland abgegeben werden. (Tel.: 07613/8206), Öffnungszeiten 9.00 Uhr - früher und späterer Abend.

Auskunft: Für eventuell noch offene Fragen steht Gotti Wittmann (Tel.: 0650/3737036) gerne zur Verfügung.

Auf viele begeisterte Tenniskids freuen sich
das Askö und SeWi Trainerteam!

