

P11

T-WES International e. U.® ist tätig in der Ernährungsinformation und Ernährungsbegleitung und startet ab sofort!

"Das Naturgesetz "

Ein Gesundheitsvorsorge Pilot- Projekt /Schwerpunkt bewusste gesunde Ernährung.

(Dieses Projekt wird kein Experiment sondern Essgewohnheiten, Erfahrungen der Teilnehmer werden dokumentiert genauso wie Ernährungsvorschläge seitens T-WES International um die bestmöglichen Ergebnisse zu erzielen, diese werden anonym ausgewertet - zur Vorlage beim Bundesamt für Gesundheit. Dauer: 9 Monate)

GESUCHT werden Teilnehmer (keine Probanden) aus allen Bereichen des Sports. Fußballer, Läufer, Radsportler, Schwimmer, Tennis, Handball, Tänzer, Kraftsportler, Leichtathleten, u.v.a. Sportvereine - gemeinsam macht's mehr Spaß.

Warum soll ein Profi oder Amateursportler bei diesen Projekt teilnehmen?

Jeder Sportler kann seine Leistung verdoppeln- aber nur nach dem Naturgesetz!!

4 Schritte - eine Reality-Strategie um der Beste zu werden.

Leider wird dieser Faktor selten oder gar nicht ernst genommen.

Man fühlt sich gut , ist motiviert und gut trainiert -warum geht trotzdem die Kraft aus, die Konzentration ist meist schon nach einer Halbzeit vorbei.... Warum ??

Unsere Erfahrung - im Alltag liegt der Wurm begraben!

Hier finden sich auch die Ursachen vieler Niederlagen!!

Fakt ist: Um sportliche Leistungen oder andere Ziele zu erreichen- muss man auch bereit sein, gewohntes kritisch zu sehen und einen neuen Lebensstil anzunehmen!

In diesen Zusammenhang erlauben wir uns Albert Einstein zu zitieren..

"Die reinste Form des Wahnsinns ist es, alles beim Alten zu lassen und gleichzeitig zu hoffen, dass sich etwas ändert." (Zitat: Albert Einstein)